

النظام الغذائي لدى الأشخاص المصابين باضطراب طيف التوحد

د. زياد كامل اللالا

أستاذ التربية الخاصة المساعد في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا

Ziad_lala_82@yahoo.com\

أ. بلقيس محمد أبو عواد

أخصائية التغذية العلاجية

الملخص:

يعد العلاج البيولوجي المقدم لاضطرابات طيف التوحد (ASD) يساعد في التخفيف من أعراض طيف التوحد ، ولا شك أن إتباع مثل هذه العلاجات يقلل من اللجوء إلى الأدوية والعقاقير . وهناك عدد من العلاجات والحميات الغذائية التي تم تطويرها ببعض الحالات التي تظهر لدى الأطفال التوحدين مثل النشاط الزائد ، والاندفاعية ، مشكلات الانتباه ، القلق .

والهدف الأساسي لتقديم هذه الحميات هو تقديم العلاج السلوكي لهم (www.autism-society.org)

ومع تقدم البحث العلمي والدراسات كشفت نتائج الدراسات عن وجود ارتباط وعلاقة لتناول الأفراد التوحدين بعض الأغذية والتي تؤدي إلى اضطرابات في الهضم مما يؤثر على الدماغ ، وهذه الاضطرابات تعود إلى خلل ومشكلات في البيئة الفسيولوجية للأطفال التوحدين وليس عيب في الغذاء نفسه . لذا ازداد إجراء البحوث والدراسات التي تكشف عن علاقة الاضطرابات الهضمية وتناول بعض الأغذية على التوحدين ، وتم وضع الحلول و المقترحات التي تساعد في حل المشكلات التي يواجهها الأطفال التوحدين . لذا تأتي أهمية هذه الورقة في تعريف القارئ على ابرز هذه المشكلات والعلاج المقدم لمساعدة الأطفال التوحدين . ويهدف هذا البحث إلى تحقيق الأهداف الآتية :

1 - التعريف باضطراب طيف التوحد وأسبابه للمهتمين والمختصين في مجال التغذية.

2- زيادة التوعية والتثقيف اتجاه هذه الفئة من فئات المجتمع.

3- يتعرف بالنظريات التي فسرت أسباب الاضطرابات الهضمية وعلاقتها بالتوحد

4 - يحدد الآثار الجانبية للجلايتن و الكازين على الأطفال التوحدين.

5 - يحدد بخطوات تطبيق الحمية الغذائية للجلايتن والكازين.

6 - يحدد أهمية الفيتامينات و المغنيسيوم للطفل التوحدي.

7 - يوضح أثر الخمائر على الأطفال التوحدين.

8 - يبين أثر الأحماض الدهنية على الأطفال التوحدين.